



INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ NEAMȚ

Informare derulare Acțiunea nr. 16 din Programul Propriu de Acțiuni al ITM Neamț pentru anul 2022 - "*ACȚIUNE DE VERIFICARE a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora*"

I. MOTIVAREA ACȚIUNII

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Acestea afectează milioane de lucrători din întreaga Uniune Europeană și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Având în vedere că afecțiunile musculo-scheletice continuă să fie una din cele mai frecvente probleme de sănătate profesională din Uniunea Europeană, este necesară intensificarea eforturilor de informare și conștientizare cu privire la prevenirea lor.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare și membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a renunța la activitatea profesională.

Cele două categorii principale de afecțiuni musculo-scheletice sunt durerile de spate (leziunile spatelui) și afecțiunile de origine profesională ale membrilor superioare, denumite generic traumatisme produse prin solicitări repetitive.

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediul de muncă având temperaturi scăzute;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

Studii recente au evidențiat că există o corelație între afecțiunile musculo-scheletice și factorii de risc psihosociali (în special în combinație cu riscurile fizice), cum ar fi:

- munca solicitantă sau gradul scăzut de autonomie;

INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ NEAMȚ

- nivelul scăzut de satisfacție în muncă.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției de lucru la birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea riscurilor și eliminarea/reducerea cauzelor ce determină AMS;
- participarea angajaților: includerea lucrătorilor și a reprezentanților acestora în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înalților Responsabili cu Inspecția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a adoptat în anul 2018 *"Ghidul pentru aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice"*, ghid ce abordează următoarele aspecte:

- riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;
- metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;
- exemple de bune practici;
- efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

Acțiunea derulată de Inspecția Muncii se adresează angajatorilor din sectorul public și privat, din anumite domenii de activitate economică, ce au un număr însemnat de locuri de muncă având probabilitate mare de apariție a afecțiunilor musculo-scheletice.

Acțiunea se subscie campaniei SLIC *"Locurile de muncă sănătoase îți fac sarcina mai ușoară"*.

Prezenta acțiune se înscrie în demersul comun al statelor membre ale Uniunii Europene de implementare a bunelor practici privind verificarea evaluării riscurilor din perspectiva prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice.

În cadrul acestei acțiuni, Inspecția Muncii își propune să disemineze materialele campaniei SLIC, să utilizeze un instrument european de control (chestionar SLIC) în vederea identificării unor riscuri în mediul de muncă, în special a celor legate de expunerea lucrătorilor la afecțiuni musculo-scheletice și să conștientizeze angajatorii și lucrătorii cu privire la necesitatea prevenirii AMS.

II. GRUPUL ȚINTĂ

În conformitate cu *Ghidul campaniei SLIC*, acțiunea vizează angajatorii și lucrătorii din sectorul public și privat care desfășoară activități în următoarele domenii de activitate:

- Asistență medicală și asistență socială Cod CAEN 86-88
- Activități de transport și curierat Cod CAEN 52-53

INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ NEAMȚ

- | | |
|--|----------------|
| - Industria alimentară și a băuturilor | Cod CAEN 10 |
| - Coafură și frizerie | Cod CAEN 96.02 |
| - Sectorul construcțiilor | Cod CAEN 41-43 |

III. OBIECTIVELE ACȚIUNII

Acțiunea are următoarele obiective:

- Diseminarea informațiilor legate de prevenirea expunerii lucrătorilor la afecțiuni musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- Promovarea bunelor practici europene în vederea identificării și gestionării problemelor generate de afecțiunile musculo-scheletice;
- Conștientizarea angajatorilor și a lucrătorilor cu privire la necesitatea implementării măsurilor de securitate și sănătate în muncă, în special a celor ce vizează prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice;
- Conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice;
- Informarea inspectorilor de muncă din cadrul inspectoratelor teritoriale de muncă cu privire la bunele practici europene privind verificarea evaluării riscurilor ce pot cauza afecțiuni musculo-scheletice, precum și cu privire la modalități de reducere a factorilor de risc ai AMS la nivelul întreprinderilor;
- Controlul locurilor de muncă din domenii de activitate unde există riscul apariției afecțiunilor musculo-scheletice și utilizarea unui nou instrument de control (chestionarul SLIC) pentru identificarea unor riscuri în mediul de muncă, care ar putea afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor.

IV. DURATA ACȚIUNII

Acțiunea se va derula pe parcursul trimestrelor I - III din anul 2022.